

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO Formazione ECM	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 1 di 6

PROGETTO DI FORMAZIONE

La scheda dev'essere compilata in tutte le sue parti e inviata al Servizio Formazione entro 30 gg dall'inizio dell'evento

(Barrare la voce interessata)

Progetto formativo rivolto ai dipendenti dell'Azienda (PFA)

Evento formativo rivolto anche a partecipanti esterni all'Azienda (EFR)

TITOLO DEL PROGETTO DI FORMAZIONE

CORSO BASE PER PROFESSIONISTI SANITARI SULLA GESTIONE DEL DOLORE E DELL'ANSIA DA PROCEDURE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ASSISTENZIALI E RIABILITATIVE CON LA COMUNICAZIONI IPNOTICA.

1. SEDE FORMAZIONE RESIDENZIALE

1.1 Comune Cagliari

1.2 Luogo Evento: Ospedale San Giovanni di Dio

1.3 Indirizzo: Via Ospedale n. 54 - Cagliari

2. SEDE FORMAZIONE SUL CAMPO

2.1 Presidio Ospedale San Giovanni - policlinico

2.2 Unità Operativa

3. PIATTAFORMA FORMAZIONE FAD

3.1 Formazione Sincrona:

3.2 Formazione Asincrona:

4. PERIODO DI SVOLGIMENTO E DURATA

3.1 Data inizio 04/06/2024

3.2 Data fine 30/11/2024

3.3 Durata effettiva dell'attività formativa residenziale in ore **24**

3.4 Durata effettiva dell'attività formativa FAD sincrona in ore

3.5 Durata effettiva dell'attività formativa FAD asincrona in ore

3.6 Durata effettiva dell'attività formativa sul campo in ore **12**

Se è prevista più di una edizione indicare di seguito la data di inizio e fine di ogni singola edizione prevista.

DATA INIZIO E TERMINE EDIZIONE		
Numero edizione	Data inizio (gg/mm/aaaa)	Data fine (gg/mm/aaaa)
1^	06/06/2024	08/06/2024
2^	14/11/2024	16/11/2024

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO Formazione ECM	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 2 di 6

È comunque aperta la possibilità di richiedere, in un secondo momento, l'attivazione di una ulteriore edizione.

5. ANALISI DEL FABBISOGNO

L'ipnosi medica è da anni praticata in molte strutture sanitarie italiane e straniere, ed è ormai affermata come una disciplina di grandi prospettive in svariati percorsi curativi. L'ipnosi, già conosciuta sin dall'antichità, è una tecnica che ha come finalità il benessere della persona e permette di attingere a risorse naturalmente presenti dentro di noi che, altrimenti, sarebbero difficilmente accessibili. Ciò può facilitare, ad esempio, il ripristino dell'equilibrio psico-fisico, il controllo emotivo, così come migliorare una performance o attenuare le sintomatologie dolorose, in particolare stress correlate. Favorisce la riduzione dell'ansia e del dolore a volte fino all'analgesia, condizioni fondamentali per poter eseguire procedure diagnostico-terapeutiche con la totale collaborazione e con il massimo gradimento da parte del paziente. Permette l'acquisizione delle competenze di base per l'esercizio della comunicazione ipnotica all'interno del proprio servizio per procedure diagnostico-terapeutiche. Questo livello formativo è indirizzato a quegli operatori che sono interessati ad applicare la tecnica nell'ambito del proprio ruolo e nella propria struttura, in accordo con l'equipe di cura e per procedure diagnostico-terapeutiche definite anche da protocolli personalizzati.

6. OBIETTIVI DELL'EVENTO

5.1 Obiettivo formativo generale ECM (vedasi allegato 1)

Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

5.2 Acquisizione competenze tecnico-professionali (massimo 240 caratteri)

Conoscere le linee guida e i protocolli terapeutici delle tecniche comportamentali di ipnosi e comunicazione ipnotica, attraverso l'utilizzo delle tecniche di comunicazione verbale e non verbale, anche con il riconoscimento degli stati emotivi attraverso le espressioni facciali

5.3 Acquisizione competenze di processo (massimo 240 caratteri)

Utilizzare e sperimentare alcune tecniche comportamentali di ipnosi e comunicazione ipnotica.

5.4 Acquisizione competenze di sistema (massimo 240 caratteri)

Essere in grado di gestire un paziente con tecniche di comunicazione ipnotica ed eventualmente applicare le conoscenze introduttive dell'ipnosi per ristabilire una situazione di benessere nel paziente stesso

7. TIPOLOGIA EVENTO (barrare una sola voce di interesse)

FORMAZIONE RESIDENZIALE

Congresso/simposio/conferenza/seminario

Tavola rotonda

Conferenze clinico-patologiche volte alla presentazione e discussione epicritica interdisciplinare di specifici casi clinici

Consensus meeting interaziendali finalizzati alla revisione delle stative per la standardizzazione di protocolli e procedure operative ed alla pianificazione e svolgimento di attività legate a progetti di ricerca finalizzata

Corso di aggiornamento tecnologico e strumentale

Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale

Corso pratico per lo sviluppo di esperienze organizzativo-gestionali

Frequenza clinica con assistenza di tutore e programma formativo presso una struttura assistenziale (specificare la struttura assistenziale)

Corso di aggiornamento

Corso di addestramento

Tirocinio/frequenza presso strutture assistenziali o formative

Tirocinio/frequenza con metodiche tutoriali e presso una struttura assistenziale o formativa

Corsi di formazione e/o applicazione in materia di costruzione, disseminazione ed implementazione di percorsi diagnostici terapeutici

Videoconferenza

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO Formazione ECM	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 3 di 6

Si tratta di un workshop, seminari, corsi teorici (con meno di 100 partecipanti) che si svolgono all'interno di congressi e convegni: SI NO

Si tratta di Formazione Residenziale Interattiva (massimo 25 allievi per docente): SI NO
Se sì, durata effettiva dell'attività interattiva rispetto alla durata totale dell'evento (in ore) _____

FORMAZIONE FAD

- Formazione sincrona
 Formazione asincrona

FORMAZIONE SUL CAMPO

- Gruppi di miglioramento
 Training individualizzato

FORMAZIONE BLENDED (devono essere indicate almeno due modalità di formazione)

- Formazione residenziale**
 Formazione sincrona
 Formazione asincrona
 Formazione sul campo: gruppi di miglioramento
 Formazione sul campo: training individualizzato

8. BREVE DESCRIZIONE DEI CONTENUTI DEL PROGETTO

Il corso si sviluppa nell'arco di tre giornate seguite da un tirocinio pratico per un totale di 36 ore complessive; durante le quali verranno utilizzate le tecniche di Comunicazione Ipnotica e Induzione Ipnotica che possono agire favorendo un incremento di efficacia e un miglioramento della qualità dell'assistenza.

In particolare, il corso teorico-pratico intende preparare i partecipanti all'utilizzo della comunicazione ipnotica nei diversi contesti operativi e alla realizzazione di progetti finalizzati a contribuire all'umanizzazione delle cure in ospedale. Con la formazione gli operatori sanitari possono favorire lo sviluppo nel paziente dell'autoefficacia, dell'autodeterminazione, della stima di sé, facendo emergere risorse latenti e portando l'individuo a riappropriarsi consapevolmente del suo potenziale. Gli operatori possono utilizzare la comunicazione ipnotica, durante l'assistenza nelle procedure invasive, sia diagnostiche che terapeutiche, per portare l'individuo a vivere l'esperienza di cura in modo originale e appropriato alla ricerca di un maggior benessere psico - fisico.

9. FOLLOW UP E TRASFERIMENTO DELLE COMPETENZE

9.1 Previsto SI NO

9.2 Descrizione:

10. DESTINATARI: PROFESSIONI/DISCIPLINE

10.1 Numero massimo dei partecipanti all'attività: 25

10.2 Generale (tutte le professioni) SI NO

10.3 Settoriale (se sì, specificare discipline e professioni) SI NO

Medico-chirurgo - Medicina e Chirurgia

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO Formazione ECM	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 4 di 6

Odontoiatra - Odontoiatria
Psicologo - Psicologia
Igienista Dentale - Igiene Dentale
Infermiere - Scienze Infermieristiche
Biologo - Biologia
Fisioterapista - Fisioterapia
altri Professionisti Sanitari - Altre Professioni sanitarie

11. RILEVANZA DEI DOCENTI/RELATORI E COMPETENZE RICHIESTE

NAZIONALE INTERNAZIONALE

12. METODO DI INSEGNAMENTO (barrare una o più voci di interesse)

<input checked="" type="checkbox"/> Lezioni magistrali
<input checked="" type="checkbox"/> Serie di relazioni su tema preordinato
<input type="checkbox"/> Role-playing
<input type="checkbox"/> Tavole rotonde con dibattito tra esperti
<input checked="" type="checkbox"/> Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
<input type="checkbox"/> Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
<input checked="" type="checkbox"/> Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)
<input checked="" type="checkbox"/> Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
<input checked="" type="checkbox"/> Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

13. VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI (barrare una o più voci di interesse)

<input type="checkbox"/> CON QUESTIONARIO (allegare modello della prova formato doc, almeno 4 domande a credito ECM)
<input type="checkbox"/> CON ESAME ORALE
<input checked="" type="checkbox"/> CON ESAME PRATICO sulla comunicazione efficace per la relazione di fiducia, tecniche iniziali di induzione ipnotica e di comunicazione ipnotica
<input type="checkbox"/> CON PROVA SCRITTA

14. TIPO DI MATERIALE DUREVOLE RILASCIATO AI PARTECIPANTI

Slides, video e files/cartaceo con esercizi

15. COSTI PREVISTI

Per una stima dei costi totali previsti, indicare per ognuna delle voci seguenti, l'importo di spesa preventivato (contattare il Servizio al 0706092155, per eventuali chiarimenti):

Voci di spesa	Massimali di spesa previsti	Costi unitari	Costi totali
Docenza interna:	€ 41 (dirigenza)		
	€ 25,82 (comparto)		
Docenza esterna	Si fa riferimento alle tabelle regionali (contattare il Servizio)		

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO Formazione ECM	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 5 di 6

Tutor Interno	€ 25,82 (comparto)		
Mobilità:	costo biglietto aereo/treno		
Pasti:	€ 22,26 a pasto		
Pernottamento:	€ 110		
Materiali didattico			
COSTO TOTALE DEL PROGETTO			

16. QUOTE DI PARTECIPAZIONE (SE PREVISTE)

17. SPONSOR E PARTNERSHIP

18.1 L'evento è sponsorizzato <input type="checkbox"/> SI XNO
18.2 Se si, specificare
18.3 Sono presenti altre forme di finanziamento <input type="checkbox"/> SI XNO
18.4 Se si, specificare
18.5 L'evento si avvale di partner? <input type="checkbox"/> SI XNO
18.6 Se si, specificare

Data 22/04/2024

Responsabile del Progetto

DOCT. GIUSEPPE CARELLA


**PROGRAMMA DIDATTICO DETTAGLIATO DELL'ATTIVITA' FORMATIVA
CORSO BASE PER PROFESSIONISTI SANITARI SULLA GESTIONE DEL DOLORE E
DELL'ANSIA DA PROCEDURE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ASSISTENZIALI E
RIABILITATIVE CON LA COMUNICAZIONI IPNOTICA**

I° GIORNATA: Neurolinguistica: le parole

DATA	INIZIO	FINE	ARGOMENTO	TIPOLOGIA <i>(vedere allegato 3)</i>	DOCENTE
06/06/24	09:00	11:00	Patto d'aula: presentazione degli obiettivi, del programma e della metodologia di lavoro. Elementi di neurolinguistica per la comunicazione ipnotica: ascolto attivo, come funziona il cervello, l'economia della mente, le parole che creano l'esperienza.	Confronto/Dibattito tra discenti ed esperti/docenti	Muro - Carella
	11:00	13:00	Esercitazione sull'ascolto attivo e l'esperienza linguistica	Lavori di gruppo	Muro - Carella
	13:00	14:00	Pausa Pranzo		
	14:00	15:30	Accoglienza, creare la relazione, canali comunicativi e CNV, Calibrazione, descrizione e ricalco, yes set. Alleanza terapeutica, truismi, doppio legame.	Lezioni e Relazioni su tema preordinato - Confronto/Dibattito	Muro - Carella
	15:30	18:00	L'esperienza comunicativa: esempio, filmati ed esercitazione anche a piccoli gruppi	Lavori di gruppo	Muro - Carella

II° GIORNATA: Costruire la struttura

	09:00	09:30	Apertura della giornata: rielaborazione dei contenuti della prima giornata.	Confronto/Dibattito	Muro-Carella
	09:30	10:30	Suggestioni e linguaggio metaforico. Monoideismo	Lezioni e Relazioni su	Muro-Carella



			plastico: il modello induttivo e la struttura dell'ipnosi	tema preordinato	
	10:30	14:00	Esercitazioni sui contenuti della I e II giornata	Lavori di gruppo	Muro-Carella
	13:00	14:00	Pausa Pranzo		
	14:00	18:00	Esercitazioni sulle tecniche con giochi d'apprendimento e lavoro in piccoli gruppi.	Lavori di gruppo	Muro-Carella
III° GIORNATA: Esercitazioni					
	09:00	09:30	Apertura della giornata: rielaborazione dei contenuti della seconda giornata	Confronto/Dibattito	Muro-Carella
	09:30	12:00	Ipnosi tra Neuroscienze e Pregiudizio. Fenomenologia dell'Ipnosi. Normativa di riferimento, percorso formativo e risultati. Applicazioni cliniche e tecniche induttive. Ipnosi e analgesia: esempi clinici e/o filmati.	Lezioni e Relazioni su tema preordinato – Dimostrazioni tecniche	Facco
	12:00	13:00	Esercitazione sulle tecniche apprese per analgesia ipnotica	Esecuzione diretta – Lavori di gruppo	Muro-Facco-Carella
	13:00	14:00	Pausa Pranzo		
	14:00	17:00	Esercitazioni guidate dai docenti ed esercitazioni libere tra i discenti anche a piccoli gruppi su tutti i contenuti del corso	Esecuzione diretta – Lavori di gruppo	Muro-Facco-Carella
	17:00	18:00	Rimandi operativi, riflessioni, discussione e chiusura del corso.	Confronto/Dibattito	Muro-Facco-Carella

PG/2023/2261

Data 13/02/2023

	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI	MODELLO <i>Dichiarazione di scelta</i> <i>Docenti</i>	P01 M10 7 Dicembre 2016
Redatto da	Verificato da		Ediz. 02 REV 01
RQ	RF		Pag 1 di 1

Dichiarazione di scelta dei docenti

In applicazione dell'art. 7 comma 6 del D.lgs. 165/2001, come modificato dall'art. 46 del D.L. 112/08 convertito in L.133/08 che recita: *“Per esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire incarichi individuali, con contratti di lavoro autonomo, di natura occasionale o coordinata e continuativa, ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria”*.

Io sottoscritto Dott. Giuseppe Carella, Responsabile Scientifico del Percorso Formativo dal titolo: *“CORSO BASE PER PROFESSIONISTI SANITARI SULLA GESTIONE DEL DOLORE E DELL'ANSIA DA PROCEDURE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ASSISTENZIALI E RIABILITATIVE CON LA COMUNICAZIONI IPNOTICA”*,

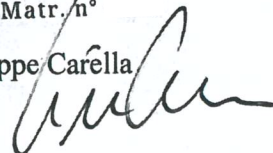
di prossima programmazione,

1. Indico quali docenti esterni dell'attività formativa in questione: la Dott.ssa Milena Muro, Infermiera presso la Terapia del Dolore e Cure Palliative della AOU di Torino, Presidio Molinette, docente di Corsi di Formazione universitari e postuniversitari, Operatore Sanitario Esperto in Comunicazione Ipnotica, Didatta dell'Istituto Franco Granone C.I.I.C.S. Di Torino e Presidente ASIECI (Associazione Scientifica Infermieri Esperti in Comunicazione Ipnotica), e il Prof. Enrico Facco, Medico Chirurgo Specialista in Anestesia e Rianimazione ed in Neurologia, Senior Scientist Studium Patavinum, Vicedirettore del Master in Sedazione ed Emergenza in Odontoiatria dell'Università degli Studi di Padova – Ipnologo –Ipnositerapeuta Didatta dell'Istituto Franco Granone CIICS di Torino;
2. di cui ho acquisito e stimato il curriculum professionale, e ritengo che la scelta, effettuata sulla base degli elementi in mio possesso, sia tra le più adeguate fra quelle possibili sul piano scientifico e didattico.
3. Dichiaro che, ai sensi di quanto previsto dalle norme in materia di prevenzione della corruzione e in materia di codice di comportamento, in merito a tale indicazione di scelta non sussistono da parte mia conflitti di interesse.

Cagliari 07 Febbraio 2023

A.O.U. DI CAGLIARI
P.O. SAN GIOVANNI DI DIO
CLINICA ODONTOIATRICA
Dott. Giuseppe Carella
Matr. n°

Dott. Giuseppe Carella



PREVENTIVO COSTI CORSO CORSO COMUNICAZIONE IPNOTICA 2024 2 edizioni	
DESCRIZIONE	IMPORTI TOTALI
Docenza esterna n.1 docente	€ 1 600.00
IVA 22%	€ 352.00
Docenza esterna n.1 docente*	€ 2 400.00
IRAP 8,50%	€ 204.00
Docenza interna n.1 docente*	€ 2 952.00
IRAP 8,50%	€ 250.92
Pernottamento	€ 800.00
Mobilità	€ 1 200.00
TOTALE	€ 9 758.92

*** Il compenso per docente interno è pari a € 41,00/ora; il compenso per un docente esterno è pari ad € 100,00/ora, per il secondo docente esterno è pari ad 50€/ora**