



Redatto da

Verificato da

Formazione ECM

Ediz. 03
REV 02

RQ

RF

Pag. 1 di 11

13/0

PROGETTO DI FORMAZIONE

La scheda dev'essere compilata in tutte le sue parti e inviata al Servizio Formazione entro 30 gg dall'inizio dell'evento

(Barrare la voce interessata)

Progetto formativo rivolto ai dipendenti dell'Azienda (PFA)

Evento formativo rivolto anche a partecipanti esterni all'Azienda (EFR)

TITOLO DEL PROGETTO DI FORMAZIONE

TECNICHE INDIVIDUALI DI GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO E DI AUTOVALUTAZIONE DEL BURNOUT

1. SEDE FORMAZIONE RESIDENZIALE

1.1 Comune Monserrato

1.2 Luogo Evento Aula della Direzione Medica Policlinico "D.CASULA"

1.3 Indirizzo SS 554 km. 4,500, 09042 Monserrato (Ca)

2. SEDE FORMAZIONE SUL CAMPO

2.1 Presidio -----

2.2 Unità Operativa -----

3. PIATTAFORMA FORMAZIONE FAD

3.1 Formazione Sincrona: -----

3.2 Formazione Asincrona: -----

4. PERIODO DI SVOLGIMENTO

4.1 Data inizio: Gennaio 2024

4.2 Data fine: Dicembre 2024

4.3 Durata effettiva dell'attività formativa residenziale in ore : 4

4.4 Durata effettiva dell'attività formativa FAD sincrona in ore: -----

4.5 Durata effettiva dell'attività formativa FAD asincrona in ore -----

4.6 Durata effettiva dell'attività formativa sul campo in ore -----

Se è prevista più di una edizione indicare di seguito la data di inizio e fine di ogni singola edizione prevista.

Numero edizione	DATA INIZIO E TERMINE EDIZIONE	
	Data inizio (gg/mm/aaaa)	Data fine (gg/mm/aaaa)
I	11/01/2024	11/01/2024
II	25/01/2024	25/01/2024
III	08/02/2024	08/02/2024
IV	22/02/2024	22/02/2024
V	07/03/2024	07/03/2024
VI	21/03/2024	21/03/2024
VII	11/04/2024	11/04/2024

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEMA PROGETTO <i>Formazione ECM</i>	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da	Formazione ECM	Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 2 di 11

VIII	16/05/2024	16/05/2024
IX	13/06/2024	13/06/2024
X	26/09/2024	26/09/2024
XI	10/10/2024	10/10/2024
XII	24/10/2024	24/10/2024
XIII	07/11/2024	07/11/2024
XIV	21/11/2024	21/11/2024
XV	05/12/2024	05/12/2024

E' comunque aperta la possibilità di richiedere, in un secondo momento, l'attivazione di una ulteriore edizione.

5. ANALISI DEL FABBISOGNO

Il Servizio di Prevenzione e Protezione sta implementando le attività inerenti la valutazione e gestione dei Rischi Psicosociali e Stress Lavoro-Correlato (SLC) in particolare; nei contesti organizzativi sanitari dell'AOUCa. Emerge quindi il bisogno formativo di inquadrare e definire questi rischi, con particolare riferimento alla sindrome del burnout; verranno perciò fornite nozioni a carattere teorico e scientifico e si procederà all'assessment individuale di questa forma di disagio lavorativo. Questa condizione è stata esacerbata dalla pandemia da COVID-19, che richiede un impegno aggiuntivo in termini di fatica e stress al personale coinvolto. Emerge quindi il bisogno formativo di fornire strumenti individuali di recupero e compensazione facilmente e prontamente utilizzabili dagli operatori sanitari.

6. OBIETTIVI DELL'EVENTO

6.1 Obiettivo formativo generale ECM: n° 27 - Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate

6.2 Acquisizione competenze tecnico-professionali (massimo 240 caratteri): gestione stati di stress lavorativo mediante tecnica autogena di base

6.3 Acquisizione competenze di processo (massimo 240 caratteri): comprensione, conoscenza e autovalutazione degli aspetti psico-sociali del processo di stress e burnout;

6.4 Acquisizione competenze di sistema (massimo 240 caratteri): conoscenza degli aspetti organizzativi e gestionali del sistema della prevenzione dello stress lavoro-correlato anche ai sensi del TUSL 81/08

7. TIPOLOGIA EVENTO (barrare una sola voce di interesse)

FORMAZIONE RESIDENZIALE

Congresso/simposio/conferenza/seminario

Tavola rotonda

Conferenze clinico-patologiche volte alla presentazione e discussione epicritica interdisciplinare di specifici casi clinici

Consensus meeting interaziendali finalizzati alla revisione delle stative per la standardizzazione di protocolli e procedure operative ed alla pianificazione e svolgimento di attività legate a progetti di ricerca finalizzata

Corso di aggiornamento tecnologico e strumentale

Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale

Corso pratico per lo sviluppo di esperienze organizzativo-gestionali

Frequenza clinica con assistenza di tutore e programma formativo presso una struttura assistenziale (specificare la struttura assistenziale)

Corso di aggiornamento

Corso di addestramento

Tirocinio/frequenza presso strutture assistenziali o formative

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		<h1 style="margin: 0;">SCHEMA PROGETTO</h1> <h2 style="margin: 0;">Formazione ECM</h2>	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da	<h1 style="margin: 0;">SCHEMA PROGETTO</h1> <h2 style="margin: 0;">Formazione ECM</h2>	Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 3 di 11

<input type="checkbox"/> Tirocinio/frequenza con metodiche tutoriali e presso una struttura assistenziale o formativa
<input type="checkbox"/> Corsi di formazione e/o applicazione in materia di costruzione, disseminazione ed implementazione di percorsi diagnostici terapeutici
<input type="checkbox"/> Videoconferenza
<input type="checkbox"/> Si tratta di un workshop, seminari, corsi teorici (con meno di 100 partecipanti) che si svolgono all'interno di congressi e convegni: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
<input type="checkbox"/> Si tratta di Formazione Residenziale Interattiva (massimo 25 allievi per docente): <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO Se sì, durata effettiva dell'attività interattiva rispetto alla durata totale dell'evento (in ore) _____

FORMAZIONE FAD
<input type="checkbox"/> Formazione sincrona -----
<input type="checkbox"/> Formazione asincrona -----

FORMAZIONE SUL CAMPO
<input type="checkbox"/> Gruppi di miglioramento -----
<input type="checkbox"/> Training individualizzato -----

FORMAZIONE BLENDED (devono essere indicate almeno due modalità di formazione)
<input type="checkbox"/> Formazione residenziale -----
<input type="checkbox"/> Formazione sincrona -----
<input type="checkbox"/> Formazione asincrona -----
<input type="checkbox"/> Formazione sul campo: gruppi di miglioramento -----
<input type="checkbox"/> Formazione sul campo: training individualizzato -----

8. BREVE DESCRIZIONE DEI CONTENUTI DEL PROGETTO

<ul style="list-style-type: none"> - Le attività del Servizio Prevenzione e Protezione sullo SLC e dei rischi psico-sociali ai sensi del D.Lgs. 81/08. - Compilazione (individuale e anonima) questionario di self-assessment sul burnout e soddisfazione lavorativa. - Principali modelli psicologici dello stress lavoro-correlato. - La sindrome del burnout in ambito sanitario: principali fattori predisponenti, sintomi e conseguenze. - Aspetti introduttivi dell'autogenia. - Esercitazione: induzione autogenia di base, con rilassamento psico-corporeo per la gestione dello stress. - Discussione dei risultati del questionario e dell'applicazione dell'esercizio autogeno.

9. FOLLOW UP E TRASFERIMENTO DELLE COMPETENZE

9.1 Previsto <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO
9.2 Descrizione:

10. DESTINATARI: PROFESSIONI/DISCIPLINE

10.1 Numero massimo dei partecipanti all'attività: 22 per edizione
10.2 Generale (tutte le professioni) <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
10.3 Settoriale (se sì, specificare discipline e professioni) <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO Attività prevista per il personale di tutte le UU.OO. che ne farà richiesta

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEMA PROGETTO Formazione ECM	P01 M06 01 Dicembre 2021
Redatto da	Verificato da		Ediz. 03 REV 02
RQ	RF		Pag. 4 di 11

11. RILEVANZA DEI DOCENTI/RELATORI E COMPETENZE RICHIESTE

NAZIONALE INTERNAZIONALE

12. METODO DI INSEGNAMENTO (barrare una o più voci di interesse)

<input type="checkbox"/> Lezioni magistrali
<input checked="" type="checkbox"/> Serie di relazioni su tema preordinato
<input type="checkbox"/> Role-playing
<input type="checkbox"/> Tavole rotonde con dibattito tra esperti
<input checked="" type="checkbox"/> Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
<input type="checkbox"/> Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
<input type="checkbox"/> Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)
<input type="checkbox"/> Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
<input checked="" type="checkbox"/> Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

13. VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI (barrare una o più voci di interesse)

<input type="checkbox"/> CON QUESTIONARIO (allegare modello della prova formato doc, almeno 4 domande a credito ECM)
<input type="checkbox"/> CON ESAME ORALE
<input type="checkbox"/> CON ESAME PRATICO
<input checked="" type="checkbox"/> CON PROVA SCRITTA

14. TIPO DI MATERIALE DUREVOLE RILASCIATO AI PARTECIPANTI

<ul style="list-style-type: none"> - Materiale informativo sulle tematiche del corso - Scheda istruzioni esercitazione autogena

15. COSTI PREVISTI

Per una stima dei costi totali previsti, indicare per ognuna delle voci seguenti, l'importo di spesa preventivato (contattare il Servizio al 0706092155, per eventuali chiarimenti):

Voci di spesa	Massimali di spesa previsti	Costi unitari	Costi totali
Docenza interna	€ 41 (dirigenza)	€ 164	€ 2460
	€ 25,82 (comparto)	-----	-----
Docenza esterna	Si fa riferimento alle tabelle regionali (contattare il Servizio)	-----	-----
Mobilità:	costo biglietto aereo/treno	-----	-----
Pasti:	€ 22,26 a pasto	-----	-----
Pernottamento:	€ 80	-----	-----
Materiali didattico			€ 50
COSTO TOTALE DEL PROGETTO			€ 2510

 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI		SCHEDA PROGETTO <i>Formazione ECM</i>	P01 M06
Redatto da	Verificato da		01 Dicembre 2021
RQ	RF		Ediz. 03 REV 02
			Pag. 5 di 11

16. QUOTE DI PARTECIPAZIONE (SE PREVISTE)

17. SPONSOR E PARTNERSHIP

17.1 L'evento è sponsorizzato <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO
17.2 Se sì, specificare
17.3 Sono presenti altre forme di finanziamento <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO
17.4 Se sì, specificare
17.5 L'evento si avvale di partner? <input type="checkbox"/> SI <input checked="" type="checkbox"/> NO
17.6 Se sì, specificare

Data, Cagliari, 04.07.23

Responsabile del Progetto



Dott. Antonio Urban



**PROGRAMMA DIDATTICO DETTAGLIATO DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA
TECNICHE INDIVIDUALI DI GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO E DI
AUTOVALUTAZIONE DEL BURNOUT**

DATA	INIZIO	FINE	ARGOMENTI TRATTATI	TIPOLOGIA	DOCENTI
15 edizioni	15:00	16:00	Attività del Servizio Prevenzione e Protezione sullo SLC e dei rischi psico-sociali ai sensi del D. Lgs. 81/2008	Serie di relazioni su tema preordinato	M. Nonnis
	16:00	17:00	Sindrome del burnout in ambito sanitario: precursori, sintomi e conseguenze	Serie di relazioni su tema preordinato	
	17:00	18:00	Esercitazione: induzione autogena del rilassamento psico-corporeo per la gestione dello stress	Esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche	
	18:00	19:00	Discussione dei risultati del questionario e dell'applicazione dell'esercizio autogeno	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato	



**AZIENDA
OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA
DI CAGLIARI**

PREVENTIVO COSTI CORSO Stress Lavoro Correlato 2024 - Edizioni 15		
DESCRIZIONE	IMPORTI PER EDIZ.	IMPORTI TOTALI
DOCENZA interna*	€ 164,00	€ 2.460,00
Materiale didattico		€ 100,00
TOTALE**		€ 2.560,00

*** Retribuzione da "Regolamento Aziendale per la Formazione", delibera n. 750 del 19/07/2023**

**** Esclusa la quota di accreditamento ECM**