

1 COSA SI INTENDE PER INFEZIONE BATTERICA?

- A) Presenza transitoria di batteri
- * B) Processo di attiva moltiplicazione batterica
- C) Colonizzazione batterica

2 DOPO UN INTERVENTO CHIRURGICO, I FERRI CHIRURGICI E TUTTI GLI STRUMENTI DA SOTTOPORRE A SUCCESSIVA STERILIZZAZIONE:

- A) Devono essere sottoposti a decontaminazione dopo il lavaggio
- B) Devono essere disinfettati prima di essere confezionati per la sterilizzazione
- * C) Devono essere sottoposti a decontaminazione prima del lavaggio

3 QUAL È IL NOME DELLA MEMBRANA CHE RIVESTE ESTERNAMENTE IL CUORE?

- * A) Pericardio
- B) Endocardio
- C) Mediastino

4 DEFINIRE LA CORRETTA SEQUENZA DELLE PRIORITÀ DA SEGUIRE, TROVANDOSI IMPROVVISAMENTE IN PRESENZA DI UN PAZIENTE CON USTIONI DI SECONDO GRADO CHE INTERESSANO IL 30% DEL CORPO: A) POSIZIONARE UN CATETERE VESCICALE PER MONITORARE LA DIURESI - B) ASSICURARE UNA VIA VENOSA PER LA REINTEGRAZIONE DEI LIQUIDI - C) SOMMINISTRARE ANTIBIOTICI PER VIA PARENTERALE E TOPICA

- * A) BAC
- B) BCA
- C) ACB

5 QUALE DELLE SEGUENTI AFFERMAZIONI RIFERITE ALLA MEDICAZIONE DELLA FERITA CHIRURGICA È VERA?

- * A) Le medicazioni devono essere programmate a partire dalle ferite chirurgiche pulite
- B) Nella medicazione di ferite contaminate non è necessario applicare una tecnica asettica
- C) Dopo la terza giornata post-operatoria non è necessario usare drenaggi e sacche sterili

6 COSA SI INTENDE PER ACATISIA?

- * A) Bisogno imperioso di muoversi
- B) Perdita della capacità di eseguire sequenze motorie apprese con l'esperienza
- C) Perdita progressiva della coordinazione muscolare

7 DOPO AVERE ESEGUITO UNA INIEZIONE INTRAMUSCOLARE, QUALE DELLE SEGUENTI OPERAZIONI DEVE ESSERE SICURAMENTE EVITATA?

- * A) Reincapucciare l'ago prima di riporlo nell'apposito contenitore di smaltimento
- B) Riporre la siringa priva dell'ago nell'apposito contenitore cartaceo predisposto
- C) Riporre l'ago privo di cappuccio nell'apposito contenitore di smaltimento

8 PER EMIVITA DI UN FARMACO SI INTENDE:

- A) Il tempo che trascorre tra la preparazione e la scadenza del farmaco
- * B) Il tempo necessario per ridurre a metà la concentrazione plasmatica del farmaco
- C) Il tempo necessario per eliminare completamente il farmaco dall'organismo

9 LA PET THERAPY È:

- * A) Un trattamento riabilitativo con l'utilizzo di animali
- B) Una diagnostica per immagini
- C) Un trattamento riabilitativo con l'uso di pupazzi

10 COSA È PIÙ IMPORTANTE VALUTARE DOVENDO FORNIRE AL PAZIENTE INFORMAZIONI SULLA PROPRIA MALATTIA IN FUNZIONE DELLA DIMISSIONE?

- * A) La capacità di comprendere ed apprendere i fattori che la influenzano
- B) Il possibile contatto del paziente con familiari affetti dalla stessa patologia
- C) Le conoscenze specifiche già possedute sulle caratteristiche della sua malattia

11 CON L'INVECCHIAMENTO IL SISTEMA MUSCOLARE VA INCONTRO A:

- * A) Perdita delle fibre contrattili, riduzione della forza e della velocità di contrazione
- B) Aumento delle fibre pallide-tipo II (risposta di velocità)
- C) Riduzione della prevalenza di fibre rosse-tipo I (risposta di "endurance")

12 QUALE TRA LE SEGUENTI AFFERMAZIONI RELATIVA AD UN SOGGETTO CON CRISI EPILETTICA TIPO GRANDE MALE È CORRETTA?

- * A) Occorre inserire un oggetto morbido in bocca prima che avvenga la contrattura della mandibola
- B) Occorre inserire un oggetto morbido in bocca forzando la mandibola se necessario
- C) Occorre immobilizzare con ogni mezzo il paziente durante le contrazioni tonico-cloniche

13 DEFINIRE LA CORRETTA SEQUENZA DELLE PRIORITÀ DA SEGUIRE, TROVANDOSI DI FRONTE AD UN PAZIENTE CHE SI PRESENTA AL PRONTO SOCCORSO PER UNA GRAVE INSUFFICIENZA RESPIRATORIA: A) SOMMINISTRARE OSSIGENO TRAMITE SONDINO NASALE - B) METTERE IL PAZIENTE IN POSIZIONE SEDUTA CON ADEGUATO SOSTEGNO - C) VALUTARE LA PERVIETÀ DELLE VIE AEREE

- A) ACB
- B) BCA
- * C) CBA

14 L'IMENE STRUTTURALMENTE E':

- A) Una membrana di tessuto muscolo-membranoso
- B) Una membrana di tessuto connettivo
- * C) Una piega cutaneo-mucosa incompleta

15 LA "FUNZIONE ENDOCRINA" DELLA PLACENTA CONSISTE:

- * A) Nella produzione di proteine, peptidi ed ormoni steroidi
- B) Nella capacità di trattenere germi patogeni
- C) Nell'assunzione da parte del sangue fetale di tutti i principi nutritivi e dell'O₂ presenti in quello materno

16 QUALE È APPROSSIMATIVAMENTE L'INTERVALLO NORMALE DELLA FREQUENZA DEL POLSO IN UN BAMBINO DI ETÀ COMPRESA TRA UNO E DUE ANNI?

- * A) 80-130
- B) 120-160
- C) 60-100

17 COS'È UN'EPIDEMIA?

- A) Una malattia della pelle
- * B) La comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un certo territorio in un breve periodo di tempo
- C) La presenza costante di un numero limitato di casi di una malattia in un certo territorio

18 I PRINCIPALI EFFETTI COLLATERALI DEGLI ANTICOLINERGICI SONO:

- * A) Stipsi, ipotensione, midriasi
- B) Miosi, diarrea, bradicardia
- C) Miosi, diarrea, ipertensione

19 QUALE MOLECOLA È INDICATA NELL'ANTISEPSI DI UNA FERITA TRAUMATICA?

- A) Alcool etilico
- B) Iodopovidone in soluzione alcolica
- * C) Iodopovidone in soluzione acquosa

20 LA GIUSTA POSIZIONE PER UNA PERSONA CUI SI DEBBA PRATICARE UNA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE È:

- A) Adagiata su un fianco
- * B) Supina su un piano rigido
- C) Supina con le gambe sollevate

21 NELLA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE AD UN SOGGETTO ADULTO LA FREQUENZA DI COMPRESSIONI TORACICHE DEVE ESSERE:

- * A) 80-100/min
- B) 60-70/min
- C) 40-50/min

22 QUALE DELLE SEGUENTI MISURE ASSISTENZIALI DEVE ESSERE ADOTTATA NEI CONFRONTI DEL PAZIENTE CHE HA ESEGUITO UNA BIOPSIA EPATICA PERCUTANEA?

- * A) Deve essere posizionata una borsa del ghiaccio in sede di puntura
- B) Deve essere eseguita una medicazione compressiva con fascia elastica
- C) Deve essere posizionato il paziente in decubito supino per 24 ore

23 LA CLOREXIDINA È ATTIVA SU:

- * A) Batteri Gram Positivi, Gram Negativi
- B) Batteri Gram Positivi, Gram Negativi e virus
- C) Batteri Gram Positivi, Gram Negativi, spore e bacilli alcaloacido resistenti

24 LA SCLEROSI MULTIPLA E' CARATTERIZZATA DA:

- A) Tremore cinetico
- B) Paresi del facciale
- * C) Placche di demielinizzazione presenti in tutto il Sistema Nervoso Centrale

25 IL CLISMA OPACO STUDIA:

- A) L'apparato circolatorio
- * B) Il colon-retto
- C) L'apparato urinario

26 IN UN PAZIENTE CON TROMBOFLEBITE ACUTA DEGLI ARTI INFERIORI COSA DEVE ESSERE ASSOLUTAMENTE EVITATO?

- A) Riposo a letto
 - B) Assunzione di liquidi
 - * C) Massaggio della zona dolente
-

27 LA MASTECTOMIA NIPPLE-SPARING:

- A) È la procedura chirurgica per asportare il linfonodo sentinella
 - B) È l'asportazione della ghiandola mammaria con il contenuto ascellare
 - * C) È l'asportazione della ghiandola mammaria preservando il complesso areola-capezzolo
-

28 CON IL TERMINE "MELENA" SI INDICA:

- A) L'emissione di feci con sangue di colore rosso vivo
 - B) La presenza di feci risiformi
 - * C) L'emissione di feci picee
-

29 IL LEGAMENTO LARGO DELL'UTERO:

- * A) Collega i margini laterali uterini alla pelvi
 - B) Collega il margine laterale dell'utero all'ovaio omolaterale
 - C) Collega la parete anteriore dell'utero alla plica vescico-uterina
-

30 QUALE STRUMENTO GARANTISCE IL MAGGIOR LIVELLO DI PERSONALIZZAZIONE DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA?

- * A) Cartella Infermieristica
 - B) Consegna
 - C) Protocollo
-

31 DEFINIRE LA CORRETTA SEQUENZA DELLE PRIORITÀ DA SEGUIRE, TROVANDOSI DI FRONTE AD UN PAZIENTE RICOVERATO PER EMORRAGIA GASTROENTERICA CHE PRESENTA IMPROVVISAMENTE PALLORE, SUDORAZIONE PROFUSA E FREDDA, TACHICARDIA, AGITAZIONE PSICOMOTORIA: A) ASSICURARSI DELLA DISPONIBILITÀ DI SANGUE COMPATIBILE O ESEGUIRE PRELIEVO PER PROVE CROCIATE - B) ASSICURARSI UN ACCESSO VENOSO PRIMA CHE LA PRESSIONE ARTERIOSA DIMINUISCA - C) CHIAMARE IL MEDICO E PREPARARE LA TERAPIA NECESSARIA

- A) ACB
 - * B) BCA
 - C) CAB
-

32 IL RAPPORTO FRA LE COMPRESSIONI TORACICHE E LE VENTILAZIONI DURANTE UNA RCP È:

- A) 15 / 2
 - * B) 30 / 2
 - C) 30 / 5
-

33 COSA SONO I MICETI?

- A) Batteri
 - B) Virus
 - * C) Funghi
-

34 QUALI DEI SEGUENTI GAS NECESSARI PER L'ANESTESIA VIENE IMPIEGATO NELLA SALA OPERATORIA?

- A) Monossido di carbonio
 - * B) Protossido di azoto .
 - C) Anidride carbonica
-

35 OGNI QUANTO TEMPO L'INFERMIERE SOSTITUISCE IL CATETERE IN SILICONE AL PAZIENTE?

- * A) 40 - 60 giorni
 - B) 10 - 20 giorni
 - C) 60 - 90 giorni
-

36 SE UN PAZIENTE PRESENTA UN PUNTEGGIO 5 DELLA SCALA DI GLASGOW:

- * A) E' in stato di coma
 - B) Il livello di coscienza è inalterato, ma deve essere monitorizzato ogni ora
 - C) E' cosciente ma non orientato
-

37 L' ANTISEPSI PREVEDE:

- A) La sterilizzazione dello strumentario chirurgico
 - B) Il rispetto delle norme igienico-sanitarie per lo smaltimento dei rifiuti ospedalieri
 - * C) La disinfezione di tessuti viventi
-

38 A QUALE GENERE APPARTIENE IL VIRUS DELL'EPATITE A?

- * A) Enterovirus
- B) Coronavirus
- C) Retrovirus

39 COSA SI INTENDE PER ARTROSCOPIA?

- A) Puntura e svuotamento del liquido raccolto nel cavo articolare
- * B) Ispezione endoscopica dell'articolazione
- C) Asportazione della sinovia articolare

40 LA CURVA FEBBRILE INTERMITTENTE È CARATTERIZZATA DA:

- * A) Alternanza quotidiana di periodi febbrili ad accessi e di apiressia
- B) Insorgenza rapida, valori elevati con oscillazioni minime
- C) Presenza di oscillazioni senza che la temperatura rientri nei valori normali

41 IL DIRETTORE GENERALE DELL'AZIENDA OSPEDALIERA È:

- A) Organo della ASL
- B) Componente di diritto del collegio sindacale dell'azienda ospedaliera
- * C) Responsabile della gestione complessiva dell'azienda

42 L'ART. 7 DEL REGOLAMENTO DEI DIRITTI E DEI DOVERI DELL'UTENTE MALATO (SUPPLEMENTO 65 - G.U. N. 125 DEL 31/5 /1995) PREVEDE IL DIRITTO ALLA SEGRETEZZA RIGUARDO LA MALATTIA?

- A) No
- B) Solo in caso di malattie infettive gravi
- * C) Sì

43 AI SENSI DEL D.LGS. 502/92 E SUCCESSIVE MODIFICAZIONI, DA CHI SONO NOMINATI IL DIRETTORE SANITARIO E IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO NELLE ASL?

- * A) Dal Direttore Generale
- B) Dalla Regione
- C) Dal Ministero della Sanità

44 SI PUÒ ESSERE OBBLIGATI AD UN DETERMINATO TRATTAMENTO SANITARIO:

- A) Solo su prescrizione del medico curante a prescindere dalla legge
- * B) Solo per disposizione di legge
- C) Sia su prescrizione del medico curante, sia per disposizione di legge

45 LA LEGGE REGIONALE SARDA N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE L'ATTO AZIENDALE INDIVIDUA IN PARTICOLARE:

- A) Le strutture semplici dotate di autonomia gestionale
- * B) Le strutture operative dotate di autonomia gestionale o tecnico-professionale soggette a rendicontazione analitica
- C) I nominativi dei direttori responsabili delle strutture complesse e di quelle semplici a valenza dipartimentale

46 LA LEGGE REGIONALE N. 10/2006 E SMI STABILISCE CHE È COMPITO DELLA REGIONE SARDEGNA:

- A) Definire i contenuti delle Carte dei servizi ed emanare linee guida in materia di applicazione delle stesse
- * B) Emanare linee guida per la omogenea definizione delle Carte dei servizi e sovrintendere al processo di attuazione delle stesse
- C) Approvare le Carte dei servizi e definire linee guida e tempi di attuazione delle stesse

47 PER SODDISFARE LE SPECIFICHE ESIGENZE DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE, CONNESSE ALLA FORMAZIONE DEGLI SPECIALIZZANDI E ALL'ACCESSO AI RUOLI DIRIGENZIALI DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE:

- * A) Le Università e le Regioni stipulano specifici protocolli di intesa per disciplinare le modalità della reciproca collaborazione
- B) Le Regioni stabiliscono, con cadenza annuale, il numero di corsi universitari da attivare
- C) Le Regioni definiscono annualmente il numero di docenti da impiegare nei corsi di medicina

48 QUALE FRA QUESTE È LA GIUSTA DEFINIZIONE DI "ETICA"?

- * A) Quel sapere che aiuta la persona a capire quali sono i comportamenti più corretti da seguire
- B) Quel sapere che ci consente di giudicare la moralità degli altri
- C) Un orientamento religioso

49 COS'È IL DAY HOSPITAL?

- A) Una struttura sanitaria creata per gestire le patologie complesse
- * B) Una struttura ospedaliera che garantisce ricoveri diurni in forma programmata di durata inferiore alle 12 ore con erogazione di prestazioni multi professionali e specialistiche
- C) Una struttura distrettuale che si occupa della gestione di patologie legate all'invecchiamento

50 IL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE:

- * A) È struttura operativa dell'azienda sanitaria locale
- B) È una struttura dotata di personalità fisica pubblica ed autonomia imprenditoriale
- C) È una struttura dotata di personalità giuridica privata ed autonomia imprenditoriale

51 AL DISTRETTO:

- * A) Sono attribuite risorse definite in rapporto agli obiettivi di salute della popolazione di riferimento
- B) Sono attribuite tutte le risorse necessarie a garantire la salute della popolazione di riferimento
- C) Non sono attribuite risorse finanziarie ma solo risorse umane e materiali

52 IL D.LGS. 196/2003 DISCIPLINA, TRA L'ALTRO, IL TRATTAMENTO DEI "DATI SENSIBILI". QUALI DEI SEGUENTI DATI RIENTRANO IN TALE CATEGORIA?

- A) Dati personali idonei a rivelare lo stato di salute
- B) Dati personali idonei a rivelare l'esistenza di figli illegittimi
- * C) Solo i dati personali idonei a rivelare la vita sessuale

53 AI SENSI DEL D.LGS. 81/08, SECONDO LE DEFINIZIONI INDICATE ALL'ART. 2, COSA SI INTENDE PER "SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DAI RISCHI"?

- A) complesso dei soggetti istituzionali che concorrono, con la partecipazione delle parti sociali, alla realizzazione dei programmi di intervento finalizzati a migliorare le condizioni di salute e sicurezza dei lavoratori
- B) valutazione globale e documentata di tutti i rischi per la salute e sicurezza dei lavoratori presenti nell'ambito dell'organizzazione in cui essi prestano la propria attività, finalizzata ad individuare le adeguate misure di prevenzione e di protezione e ad elaborare il programma delle misure atte a garantire il miglioramento nel tempo dei livelli di salute e sicurezza
- * C) insieme delle persone, sistemi e mezzi esterni o interni all'azienda finalizzati all'attività di prevenzione e protezione dai rischi professionali per i lavoratori

54 AI SENSI DEL D.LGS. 81/08, SECONDO LE DEFINIZIONI INDICATE ALL'ART. 2, COSA SI INTENDE PER "RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA"?

- A) persona che, in ragione delle competenze professionali e nei limiti di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, sovrintende alla attività lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute, controllandone la corretta esecuzione da parte dei lavoratori ed esercitando un funzionale potere di iniziativa
- * B) persona eletta o designata per rappresentare i lavoratori per quanto concerne gli aspetti della salute e della sicurezza durante il lavoro
- C) persona in possesso delle capacità e dei requisiti professionali previsti designata dal datore di lavoro, a cui risponde, per coordinare il servizio di prevenzione e protezione dai rischi

55 AI SENSI DEL D.LGS. 81/08, SECONDO LE DEFINIZIONI INDICATE ALL'ART. 2, LA DEFINIZIONE "INSIEME DEGLI ATTI MEDICI, FINALIZZATI ALLA TUTELA DELLO STATO DI SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI, IN RELAZIONE ALL'AMBIENTE DI LAVORO, AI FATTORI DI RISCHIO PROFESSIONALI E ALLE MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ LAVORATIVA" SI RIFERISCE:

- A) Alla prevenzione
- B) Al sistema di promozione della salute e sicurezza
- * C) Alla sorveglianza sanitaria

56 AI SENSI DEL D.LGS. 81/08, SECONDO LE DEFINIZIONI INDICATE ALL'ART. 2, LA DEFINIZIONE "COMPLESSO DELLE ATTIVITÀ DIRETTE A FARE APPRENDERE AI LAVORATORI L'USO CORRETTO DI ATTREZZATURE, MACCHINE, IMPIANTI, SOSTANZE, DISPOSITIVI, ANCHE DI PROTEZIONE INDIVIDUALE, E LE PROCEDURE DI LAVORO" SI RIFERISCE:

- A) Alla formazione
- * B) All'addestramento
- C) All'informazione

57 CHI È L'AUTORE DEL LIBRO "INTERPERSONAL RELATION IN NURSING"?

- A) Florence Nightingale
- B) Dorothea Orem
- * C) Hidelgard Peplau

58 SE TRA I FAMILIARI DI UN PAZIENTE ED UN INFERMIERE SI CREA UNA CERTA TENSIONE DOVUTA ALL'ANSIA PER LE CONDIZIONI DEL CONGIUNTO, COME SAREBBE PIÙ OPPORTUNO GESTIRE LA SITUAZIONE?

- * A) Cercare un luogo tranquillo e riservato per parlare dimostrandosi disponibili a chiarimenti
- B) Non affrontare mai direttamente la situazione al fine di evitare ulteriori tensioni
- C) Spiegare che le richieste e le rimostranze devono essere esposte esclusivamente al medico

59 L'USO DI PROTOCOLLI ASSISTENZIALI CONSENTE DI:

- A) Ridurre in modo significativo i tempi di assistenza diretta
- B) Uniformare i piani di assistenza
- * C) Uniformare le modalità assistenziali all'interno dell'équipe

60 A CHI VIENE ATTRIBUITA LA PIÙ CELEBRE DEFINIZIONE DEL NURSING "LA PECULIARE FUNZIONE DELL'INFERMIERE È QUELLA DI ASSISTERE L'INDIVIDUO MALATO O SANO NELL'ESECUZIONE DI QUELLE ATTIVITÀ CHE CONTRIBUISCONO ALLA SALUTE O AL SUO RISTABILIMENTO (O AD UNA MORTE SERENA), ATTIVITÀ CHE ESEGUIREBBE SENZA BISOGNO DI AIUTO SE AVESSSE LA FORZA, LA VOLONTÀ O LA CONOSCENZA NECESSARIE, IN MODO TALE DA AIUTARLO A RAGGIUNGERE L'INDIPENDENZA IL PIÙ RAPIDAMENTE POSSIBILE"?

- A) Dorothea Orem
- * B) Virginia Henderson
- C) Hidelgard Peplau